

DSPI. 0910 01.2021

# PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W GLIWICACH

44 - 100 Gliwice, ul. Banacha 4  
Tel. 32 33-80-500, Fax. 32 231-95-23;  
32 33-80-530  
NIP 631 - 10 - 81 - 512

www.gov.pl/psse-gliwice  
psse.gliwice@pis.gov.pl

Oddział Laboratoryjny  
41 - 800 Zabrze, ul. 3 Maja 64  
Tel. 32 271-21-35, 32 271-07-17

Tel. 32 33-80-500 Nadzór Zapobiegawczy - 515  
PPIS - 501 Higiena Komunalna - 525, 526, 527  
Z-ca PPIS - 503 Higiena Żywności, Żywności i P.U. - 520, 521, 522

Epidemiologia - 510, 511  
Higiena Dzieci i Młodzieży - 516  
Higiena Pracy - 518

Oficyna Zdrowotna - 529  
Organizacja i Zarządzanie Publiczne - 514  
Kadry: Księgowość: Kasa - 509, 505, 506

Znak: NS/HZŻiPU-0822(15)/20

Gliwice, dnia 16.12.2020 r.

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 11  
w GLIWICACH

Data wpływu

05-01-2021

Dyrektor Zespołu  
Szkolno - Przedszkolnego Nr 11  
ul. Grottgera 23a  
44-102 Gliwice

Podpis

Informuje, że dokonano oceny sprawdzającej jadłospisu dekadowego dostarczonego z Przedszkola Miejskiego Nr 3 w Gliwicach ul. Grottgera 23 a. z okresu od 23.11.20 r. - 04.12.20 r. Posiłki wydawane są dla dzieci od 4- 6 lat i produkowane są w stołówce usytuowanej na terenie przedszkola. Posiłki sprawdzono pod kątem wytycznych § 2 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. 2016 poz. 1154) w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Realizację poszczególnych wymogów ww. rozporządzenia ujęto w poniższej tabeli.

Wymagania	TAK	NIE
1. Czy całodzienne jadłospisy zawierają produkty z każdego Poziomu Piramidy zdrowego żywienia?		
• Pieczywo, płatki zbożowe, kasze, makaron, ryż	✓	
• Warzywa, owoce	✓	
• Mleko, sery, jogurt, kefir	✓	
• Mięso, ryby, jaja, nasiona roślin strączkowych i inne nasiona, orzechy	✓	
2. Czy zupy, sosy oraz potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników?	✓	
3. Czy do smażenia używany jest olej rzepakowy?	✓	
4. Czy od poniedziałku do piątku (tydzień przedszkolny) potrawy smażone podawane są nie częściej niż dwa razy?	✓	

*niepodlega*

POLEKA  
STULECIE ODZYWIENIA  
NIEPODLEGŁOŚCI

5. Czy podawane napoje nie zawierają więcej niż 10 g cukrów w 250 ml (kubku, szklance) ?	<input checked="" type="checkbox"/>	
6. Czy każdego dnia podawane są :		
✓ co najmniej dwie porcje mleka lub przetworów mlecznych	<input checked="" type="checkbox"/>	
✓ co najmniej jedna porcja z grupy mięso, jaja, orzechy, nasiona roślin strączkowych,	<input checked="" type="checkbox"/>	
✓ warzywa lub owoce w każdym posiłku,	<input checked="" type="checkbox"/>	
✓ co najmniej jedna porcja produktów zbożowych (pieczywo, płatki zbożowe, kasze, makaron, ryż) w każdym z głównych posiłków( takich jak śniadanie, obiad)	<input checked="" type="checkbox"/>	
7. Czy porcja ryby podawana jest co najmniej raz w tygodniu?	<input checked="" type="checkbox"/>	
8. Czy jadłospisy spełniają normy żywienia na energię i składniki odżywcze dla danej grupy wiekowej (należy brać pod uwagę średnie zapotrzebowanie z 10 dni) ?	<input checked="" type="checkbox"/>	

Wyniki ilościowej analizy przeprowadzonej w programie dietetycznym WIKT na podstawie przedłożonego rozchodu magazynowego kształtują się następująco:

Średnia wartość kaloryczna w przeliczeniu na masę posiłków na dzień wynosi:

1071,07 kcal / 4504,06 kJ

- masa białka 50,34 g,
- masa tłuszczu 34,67 g,
- masa węglowodanów 132,42 g,
- chlorek sodu (sól) 2,16 g, wapń 617,33 mg.

Procentowy udział energii:

- z białka 18,8 %,
- z tłuszczu 29,14 %,
- z węglowodanów 52,06 %.

W analizowanym jadłospisie nie stwierdzono nieprawidłowości pod względem realizacji norm żywienia. Jadłospis jest prawidłowo zbilansowany, a wykazane błędy wyeliminowano. Zwiększono ilość warzyw i owoców, mleka i produktów mlecznych, dzięki czemu uzupełniono niedobory wapna. Jadłospis charakteryzuje się różnorodnością produktów takich jak węglowodany złożone (kasze, pieczywo graham) oraz warzywa i owoce w odpowiedniej ilości.

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
Gliwice, ul. Banacha 4

*mgr Arleta Mrugała*

Otrzymują:

1. Adresat
2. NS/HZZiPU a/a – kopia